Επιστροφή από το Στοματικό Σύστημα: Η Αναζήτηση της Λίλυ

Η Καλυψώ φτύνει την οδοντόκρεμα της.
“Μα τους πλανήτες μου! Είναι ο Σπλατς!”
φωνάζει.

Το πράσινο ζουληγμένο πρόσωπο
του Σπλατς εμφανίζεται στην οθόνη.
“Μπλουμ μπλουμ! Η Λίλυ αγνοείται.
Μπορείτε να βοηθήσετε;”

Απαντώντας Στο Κάλεσμα Στο Κέντρο Ελέγχου

ΛΑΜΠΕΡΟ ΧΑΜΟΓΕΛΑ, ΛΑΜΠΡΟ ΜΕΛΛΟΝ Colgate

Στο σχολείο, το παιδί σας βρίσκεται σε ένα ταξίδι εκμάθησης για τη σωστή στοματική υγεία. Μπορείτε να συνεχίσετε αυτό το ταξίδι στο σπίτι βάζοντας σε εφαρμογή αυτές τις 4 συμβουλές για ένα λαμπερό χαμόγελο. Βοηθήστε το παιδί σας “Να Απαντήσει στο Κάλεσμα” δείχνοντάς του τα βήματα ώστε να γίνει ένας Ήρωας Στοματικής Υγείας!

1

Βουρτσίστε με φθοριούχο οδοντόκρεμα μετά το πρωινό και πριν τον ύπνο

- *Για παιδιά ηλικίας άνω των δύο ετών, χρησιμοποιήστε ποσότητα οδοντόκρεμας ίση με ένα μπιζέλι και οδοντόβουρτσα με μαλακούς θυσάνους.*
- *Βουρτσίστε πάνω και κάτω, μέσα και έξω από τα δόντια, και μην ξεχνάτε τη γλώσσα!*
- *Αλλάξτε την οδοντόβουρτσα κάθε 3 μήνες. Συμβουλή: Κλείστε τη βρύση ενώ βουρτσίζετε. Αυτό μπορεί να εξοικονομήσει μέχρι και 15 λίτρα νερό τη φορά!*

2

Από τη στιγμή που τα δόντια ακουμπούν το ένα στο άλλο, χρησιμοποιήστε νήμα καθημερινά στα δόντια του παιδιού σας

- *Το παιδί σας χρειάζεται βοήθεια όταν χρησιμοποιεί νήμα μέχρι περίπου την ηλικία των 8 ετών.*
- *Κάντε ένα σχήμα μισοφέγγαρου γύρω από το δόντι. Μετακινήστε το νήμα πάνω κάτω για να αφαιρέσετε την πλάκα η οποία πιθανώς δεν αφαιρέθηκε με το βούρτσισμα.*
- *Διασκεδάστε βοηθώντας το παιδί σας να μετρήσει τα δόντια του ενώ χρησιμοποιεί το νήμα!*

3

Περιορίστε τα ζαχαρώδη σνακ και ποτά

- *Κάθε στόμα έχει βακτήρια της πλάκας. Οι ζαχαρώδεις τροφές ενώνονται με την πλάκα και δημιουργούν οξύ. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε τερηδόνα!*
- *Προσφέρετε έξυπνα σνακ όπως λαχανικά, φρούτα, ή γιαούρτι.*
- *Ενθαρρύνετε την κατανάλωση απλού νερού αντί ζαχαρούχων ποτών.*

4

Επισκεφθείτε το οδοντιατρείο τακτικά

- *Ο οδοντίατρος θα καθαρίσει, θα γυαλίσει, και θα χρησιμοποιήσει νήμα στα δόντια του παιδιού σας. Το παιδί σας θα λάβει θεραπεία με φθόριο για να ενισχυθούν τα δόντια του.*
- *Σε κάποιες περιπτώσεις, ίσως ληφθεί ακτινογραφία.*
- *Ο οδοντίατρος θα προσφέρει καθοδήγηση και θα απαντήσει οποιαδήποτε ερώτηση ίσως έχετε.*

Ο Σπλατς συνεχίζει. “Δεν την έχω δει από τότε που εσύ και οι άλλοι ήρωες φύγατε από το Στοματικό Σύστημα. Υπάρχει περίπτωση να σας ακολούθησε πίσω στη γη;”

Η Καλυψώ και ο Μασουλάκος κοιτάζονται. “ΟΧΙ!” Αλλά τότε ο Μασουλάκος παρατηρεί μικρές πατημασιές κοντά στη στολή της Καλυψούς. “Γαβ!” δείχνει.

Άρα η Λίλυ ΗΤΑΝ όντως εδώ.
Αλλά αν αυτό είναι αλήθεια, πού να έχει πάει;
Αυτό είναι μυστήριο - αλλά η Καλυψώ είναι σίγουρη ότι μπορούν να το λύσουν. Σηκώνεται περήφανα και υπόσχεται στον Σπλατς. “ΕΜΕΙΣ θα τη βρούμε!” Ο Μασουλάκος γνέφει καταφατικά ενθουσιασμένος.

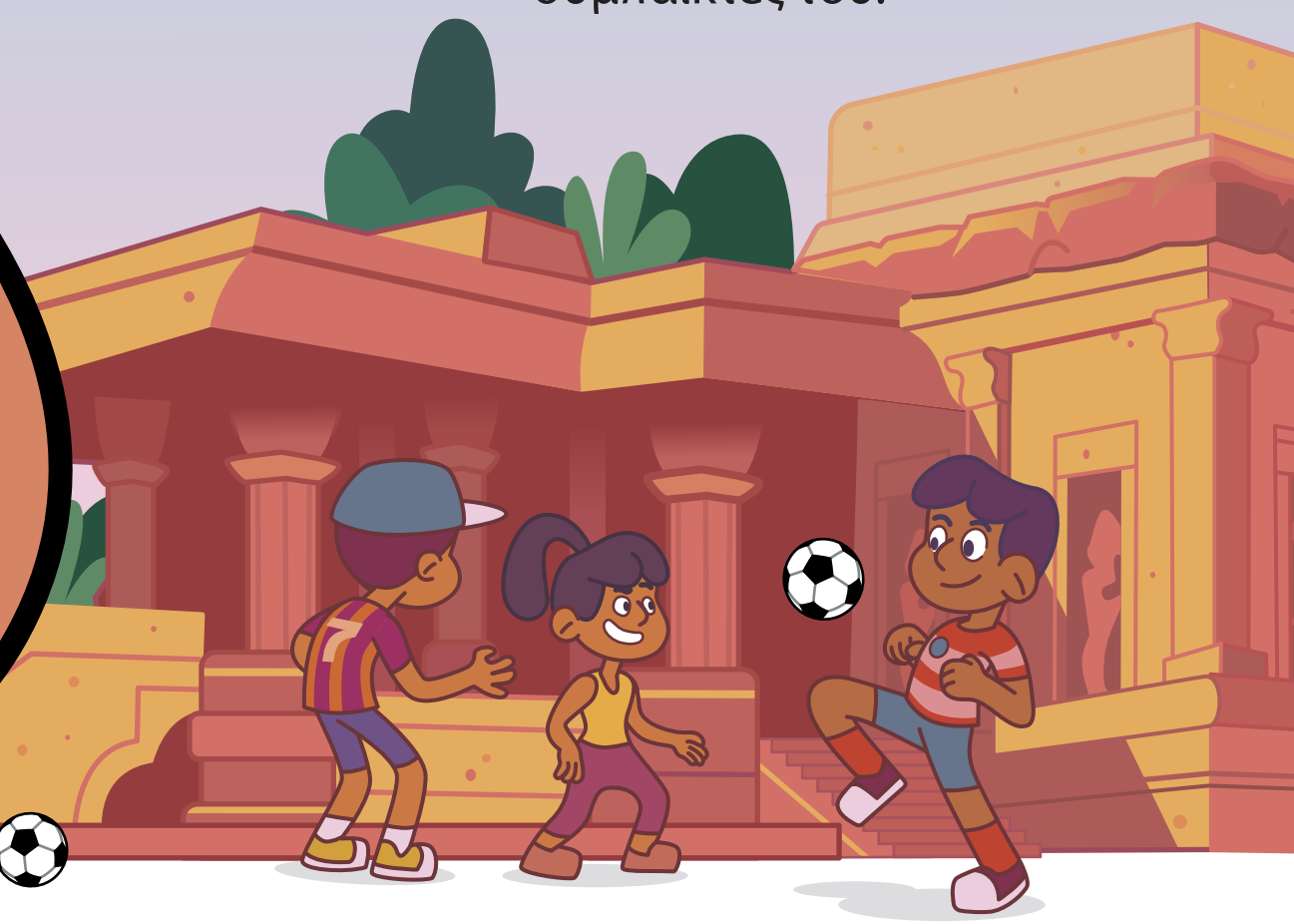
“Μπλουμ! Θα στείλω το Διαστημόπλοιο,” απαντάει βιαστικά ο Σπλατς. ”ΚΑΛΗ ΤΥΧΗ, ήρωες. Και σας ευχαριστώ.”

Και μετά από αυτό, η Καλυψώ και ο Μασουλάκος το ξέρουν σίγουρα. Ήρθε η ώρα να απαντήσουν στο κάλεσμα - ξανά!

Η Καλυψώ και ο Μασουλάκος πηδούν έξω από το διαστημόπλοιο. Βρίσκονται στην Ινδία!

Εντοπίζουν τον Δημήτρη που κρατάει μια τεράστια οδοντόβουρτσα.

“Το βούρτσισμα με φθοριούχο οδοντόκρεμα μετά το πρωινό και πριν τον ύπνο είναι ο τρόπος να ΒΑΛΟΥΜΕ ΓΚΟΛ!” λέει ο Δημήτρης στους συμπαίκτες του.



“Το φθόριο δυναμώνει τα δόντια και βοηθάει να αποτρέψουμε την τερηδόνα. Και θυμηθείτε, μία μικρή ποσότητα οδοντόκρεμας αρκεί.”

Δείχνοντας την οδοντόβουρτσα, ο Δημήτρης συνεχίζει. “Δείτε πιο προσεκτικά, τώρα. Έτσι κρατάμε την οδοντόβουρτσα.. Περίμενε, τι;! Καλυψώ - εσύ είσαι;”

“ΝΑΙ!” λέει η Καλυψώ χαμογελώντας πλατιά. “ΕΓΩ είμαι!

Ο Μασουλάκος και εγώ ψάχνουμε τη Λίλυ. Αγνοείται…αλλά ΞΕΡΟΥΜΕ ότι θα τη βρούμε!" Ο Δημήτρης κοιτάζει τριγύρω. "Ήταν εδώ! Της έδωσα μία καινούργια οδοντόβουρτσα και της έδειξα πώς να τη χρησιμοποιεί. Και ξαφνικά, πουφ - εξαφανίστηκε."

Η Καλυψώ σκέφτεται προσεκτικά. "Άρα αν έμαθε πώς να βουρτσίζει, τι θα έψαχνε μετά;" Οι τρεις φίλοι βρίσκουν την απάντηση αμέσως. "Οδοντικό Νήμα!" "Έλα, Μασουλάκο." λέει η Καλυψώ. "Πάμε να βρούμε τη Λυδία!"

Οι ήρωες φτάνουν στη Νιγηρία και βλέπουν τη Λυδία μπροστά σε μια τεράστια οθόνη.

"Πάνω στην ώρα, Καλυψώ!" λέει εκείνη. "Θα μπορούσες να με βοηθήσεις να δείξω στους γείτονές μου πώς να χρησιμοποιούν νήμα;"

"Βέβαια!" συμφωνεί η Καλυψώ. "Όλοι πρέπει να χρησιμοποιούμε νήμα κάθε μέρα. Απομακρύνει την πλάκα ανάμεσα στα δόντια που δεν κατάφερε να απομακρύνει το βούρτσισμα."

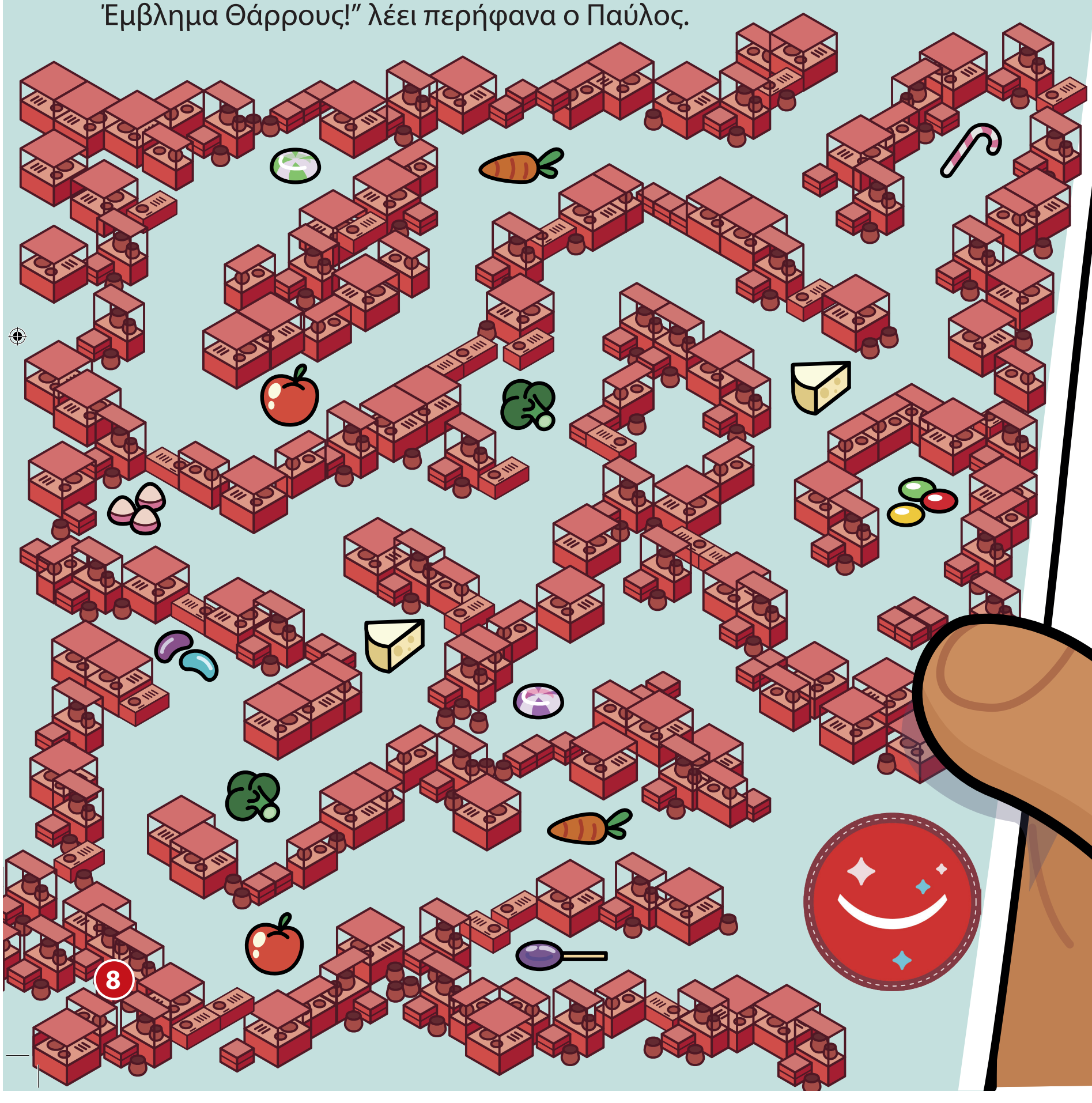
Δείχνει την οθόνη ενώ η Λυδία κάνει επίδειξη. "Βεβαιωθείτε ότι σχηματίζετε το μισοφέγγαρο," προσθέτει η Λυδία. "Αυτό είναι το σχήμα του μισοφέγγαρου που το νήμα σου πρέπει να κάνει γύρω από κάθε δόντι. Αλλά όταν το κάνεις στην πραγματική ζωή, κάντο μαζί με έναν μεγάλο για να σε βοηθήσει, " θυμίζει σε όλους.

"Γουβ γουβ!" γαβγίζει ο Μασουλάκος.
"Η Λίλυ!" απαντάει η Καλυψώ.
Στρέφεται στην Λυδία:
"Την έχεις δει;"

"ΝΑΙ - αλλά φαίνεται ότι δεν την προλάβατε. Ήταν εδώ…" Ενώ αργοσβήνει η φωνή της Λυδίας, η Καλυψώ και ο Μασουλάκος πηδούν μέσα στο διαστημόπλοιο και κατευθύνονται να βρουν…

“Γεια σου Καλυψώ!” ουρλιάζει ο Παύλος. “Καλωσήρθατε στη Βραζιλία.”
“Τι είναι αυτός ο λαβύρινθος;” ρωτάει με περιέργεια η Καλυψώ.

“Δείχνω στους καινούργιους μου φίλους πώς να αποφεύγουν τα σνακ με ζάχαρη. Το ταξίδι μας στο Στοματικό Σύστημα με δίδαξε πως τα σνακ με ζάχαρη μπορούν να προκαλέσουν επίθεση πλάκας - και η πλάκα μπορεί να οδηγήσει σε τερηδόνα! Τώρα που το ξέρω, θέλω όλοι να απαντήσουν στο κάλεσμα και να κερδίσουν το Έμβλημα Θάρρους!” λέει περήφανα ο Παύλος.

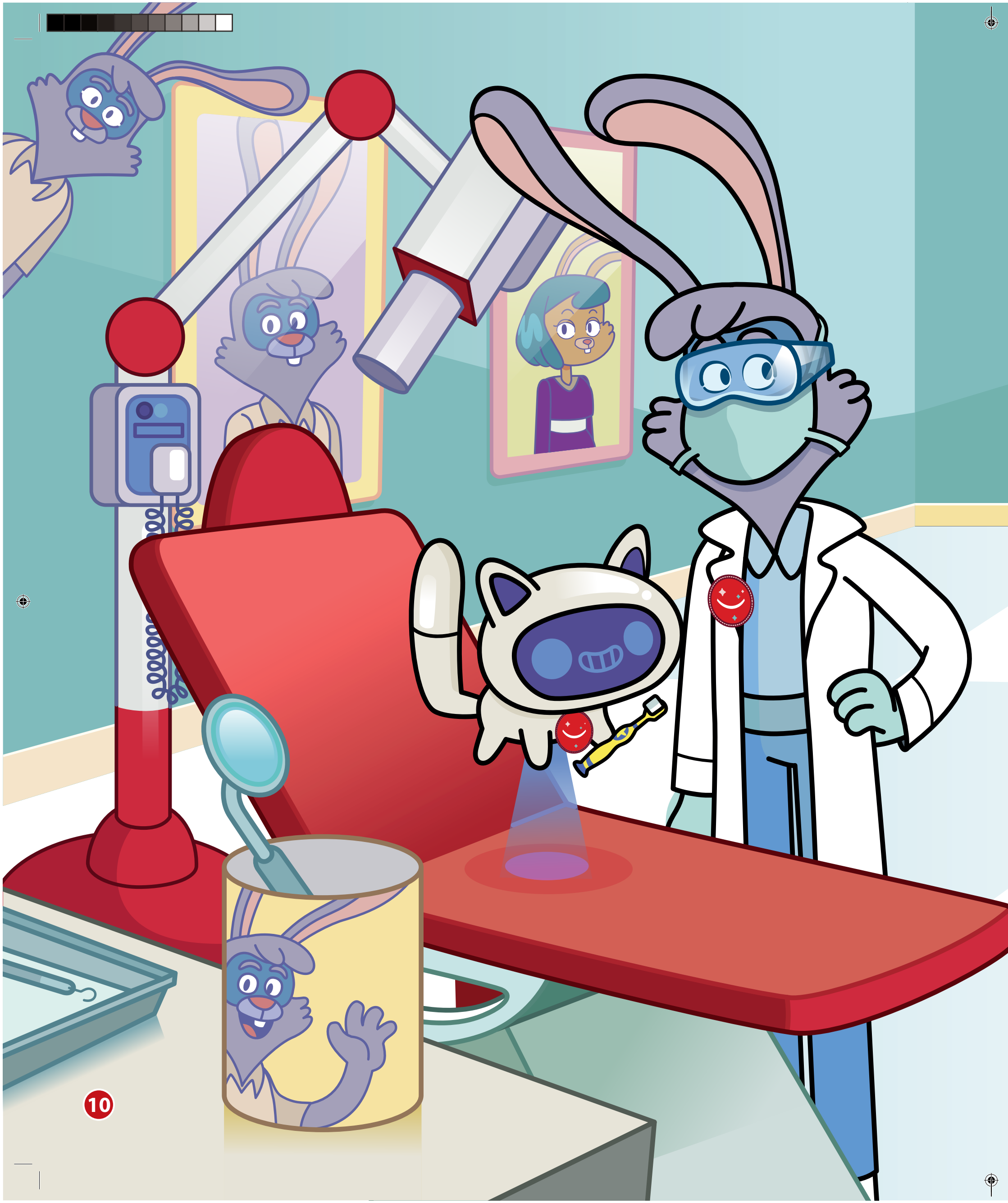


“Α - και μιλώντας για το Στοματικό Σύστημα, δεν μπορείς να μαντέψεις με τίποτα ποιος ήταν εδώ νωρίτερα…”

Η Καλυψώ και ο Μασουλάκος το κατάλαβαν αμέσως. Μόλις έχασαν την Λίλυ…ξανά!

Η Καλυψώ μετράει στα δάχτυλά της. “Άρα ξέρουμε ότι η Λίλυ έκανε μάθημα για την οδοντόβουρτσα με το Δημήτρη, εξασκήθηκε στη χρήση νήματος μαζί με την Λυδία, και έμαθε να περιορίζει τα σνακ με ζάχαρη από εσένα. Τι άλλο θα χρειαζόταν για να έχει ένα λαμπερό χαμόγελο;”

Ο Μασουλάκος κοιτάζει τα φώτα ψηλά. “Γαβ γαβ γαβ!”
Και η Καλυψώ φωνάζει, “Έχεις δίκιο. Πάμε!”



Η Καλυψώ και ο Μασουλάκος πηδούν έξω από το διαστημόπλοιο. Και εκεί, καθισμένη γενναία στην οδοντιατρική καρέκλα, είναι η Λίλυ. Το οδοντιατρικό της τσεκ-απ ολοκληρώθηκε, και το γατίσιο χαμόγελό της λάμπει με περηφάνια.

“Λίλυ!” τσιρίζει η Καλυψώ. “Γυρίσαμε τον κόσμο για να σε βρούμε. Ο Σπλατς σε χρειάζεται πίσω στο Στοματικό Σύστημα!”

Ο Δρ. Σκληροδόντης χαμογελάει. “Περιμένετε ένα λεπτό. Πριν φύγει η Λίλυ, υπάρχει κάτι πολύ σημαντικό που κέρδισε.” Κρεμάει ένα καινούργιο γυαλιστερό Παράσημο Θάρρους στο κολάρο της Λίλυ.

“Λίλυ, έμαθες τους σημαντικούς τρόπους φροντίδας των δοντιών σου - το βούρτσισμα με φθοριούχο οδοντόκρεμα, τη χρήση νήματος, και τον περιορισμό των σνακ με ζάχαρη. Και το καλύτερο είναι ότι έκανες το οδοντιατρικό checkup σου. Τώρα το λαμπερό σου χαμόγελο αποκαλύπτει το θάρρος σου για να το δει όλος ο γαλαξίας!” ακτινοβολεί η Λίλυ.

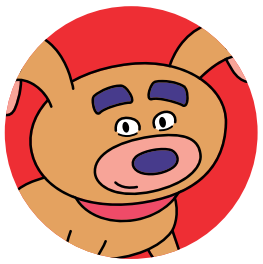
Ο Μασουλάκος συνοδεύει τη Λίλυ πίσω στο διαστημόπλοιο. “Γαβ,” λέει στη γενναία φίλη του. “Νιάου,” απαντάει.

Είναι τόσο περήφανος για εκείνη.

Και με αυτό, η Λίλυ εκτοξεύεται με κατεύθυνση τον Σπλατς και το Στοματικό Σύστημα. Είναι επίσημα το νεότερο μέλος στην Ομάδα Ηρώων Λαμπερά Χαμόγελα. Στον Μασουλάκο θα λείψει η φίλη του, αλλά αυτός το ξέρει ότι εκείνη έχει δουλειά να κάνει. Απάντησε στο κάλεσμα και έγινε ήρωας, όπως ακριβώς και η υπόλοιπη ομάδα.

Οι χαρακτήρες μας

Η Καλυψώ έδειξε θάρρος απαντώντας στο κάλεσμα να γίνει ήρωας της ομάδας Λαμπερά Χαμόγελα.
Συζήτησε για το πώς τώρα βοηθάει τους άλλους να μάθουν πώς να αισθάνονται περήφανοι και να πάρουν τον έλεγχο της στοματικής τους υγείας.



Ο Μασουλάκος ξέρει ότι το να υποστηρίζει τους φίλους του είναι μια γενναία πράξη. Παρακολούθησε πώς ο Μασουλάκος βρίσκει τη Λίλυ ακολουθώντας τις πατημασιές σε όλη τη διάρκεια του ταξιδιού.

Ο Δημήτρης διατηρεί το σώμα του και τα δόντια του δυνατά. Δες πώς το τεχνητό του πόδι δεν τον κρατάει πίσω! Και δες πώς ο Δημήτρης κρατάει την οδοντόβουρτσα σωστά και χρησιμοποιεί ποσότητα φθοριούχου οδοντόκρεμας ίση με το μέγεθος ενός μπιζελιού.

Η Λυδία χρησιμοποιεί την τεχνολογία για να διδάξει φίλους πώς να καταπολεμήσουν την τερηδόνα. Παρατήρησε προσεκτικά όταν δείχνει πώς το οδοντικό νήμα σχηματίζει ένα μισοφέγγαρο για να απομακρύνει την πλάκα που δεν αφαιρέθηκε με το βούρτσισμα.

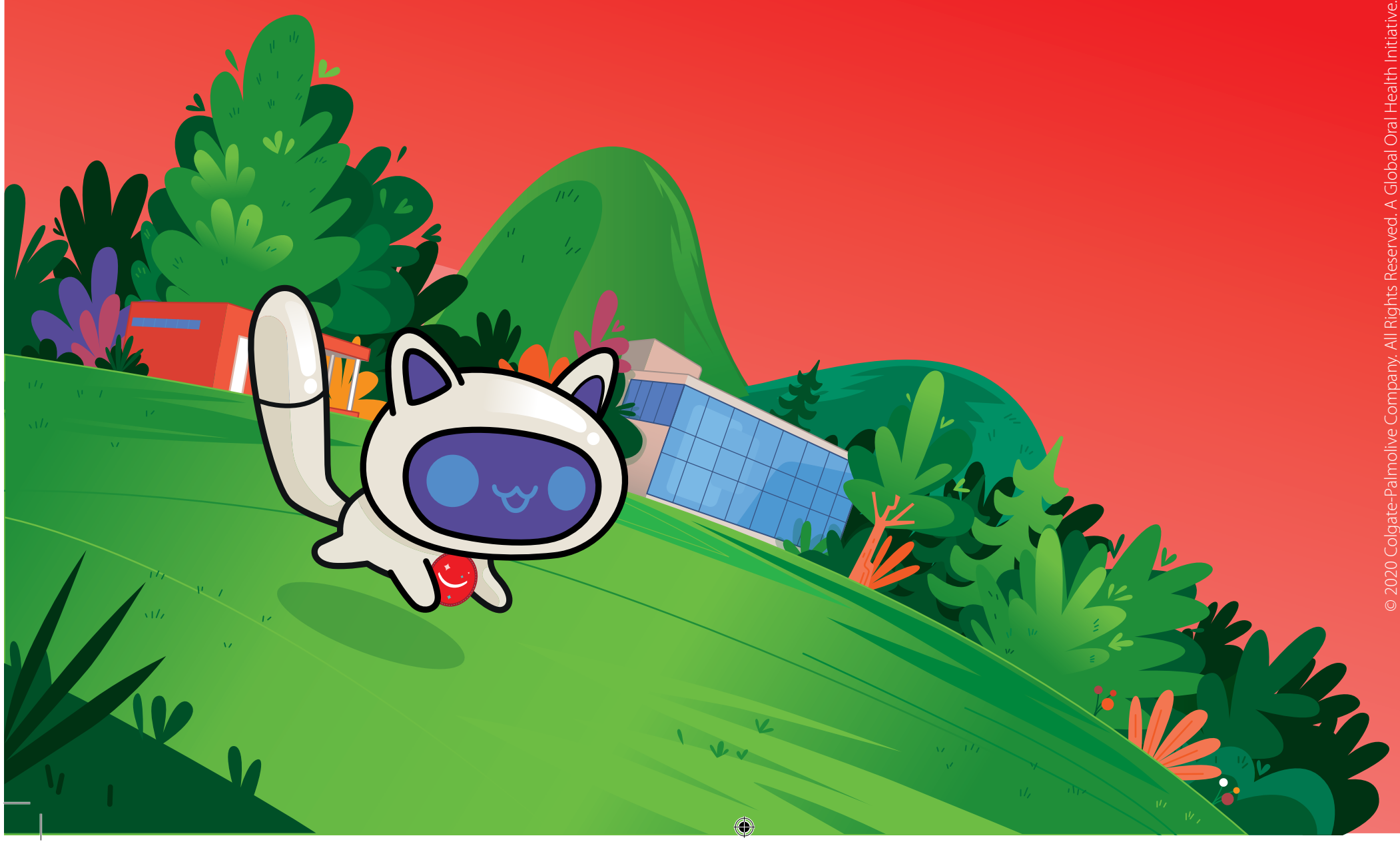
Ο Παύλος έμαθε ότι τα γλυκά με ζάχαρη μπορούν να οδηγήσουν στην τερηδόνα. Συζήτησε για το πώς ο λαβύρινθος είναι σαν ένα μονοπάτι στην πραγματική ζωή˙ μπορείς να βρεις το δρόμο σου κάνοντας έξυπνες επιλογές για να περιορίσεις τα γλυκά.

Η Λίλυ έκανε πολύ-ύ-ύ δρόμο για να γίνει ήρωας της ομάδας Λαμπερά Χαμόγελα. Συζήτησε τα μέρη που επισκέφθηκε στη Γη και τι έμαθε ώστε να σταθεί περήφανα και να απαντήσει στο κάλεσμα.

Ο Δρ. Σκληροδόντης είναι ένας σοφός οδοντίατρος που καθοδηγεί τα παιδιά στη φροντίδα των δοντιών τους. Δες το μηχάνημά του για ακτινογραφίες και τα άλλα οδοντιατρικά εργαλεία. Μη σου ξεφύγει ο κρυμμένος Δρ. Σκληροδόντης και το πορτραίτο της κυρίας Βούλας στον τοίχο!

Μάθε περισσότερα για τους χαρακτήρες του Λαμπερά Χαμόγελα, Λαμπρό Μέλλον στο
www.colgate.com.gr

Colgate®



© 2020 Colgate-Palmolive Company. All Rights Reserved. A Global Oral Health Initiative.