

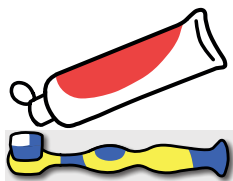


# Συγχαρητήρια!

Όνοματεπώνυμο...

Σου απονέμεται αυτό το πολύ ιδιαίτερο βραβείο για τη συμμετοχή σου στο πρόγραμμα **Λαμπερά Χαμόγελα, Λαμπρό Μέλλον** για να εξασφαλίσει ότι θα έχεις υγιή δόντια για μια ζωή!

Ημερομηνία



**1** Βούρτσισε τα δόντια σου δύο φορές την ημέρα



**2** Περίορισε τα σνακ και τα ποτά με ζάχαρη



**3** Επισκέψου τον οδοντίατρό σου τακτικά



**4** Μην ξεχνάς να χρησιμοποιείς νήμα



**5** Άλλαξε την οδοντόβουρτσα σου κάθε 3 μήνες

**Μπράβο και συνέχισε το καλό βούρτσισμα!**